



不是頭痛醫頭，腳痛醫腳 [www.sunnydogtraining.com](http://www.sunnydogtraining.com)

前陣子突然受到扁桃腺發炎的困擾，發燒發了六天。可是更辛苦的還是隨之而來的喉嚨痛、舌頭損傷，這些後遺症狀令我食不下嚥、說話口齒不清、連吞口水也會痛！同時身體也很疲憊。總而言之，慘！發燒前的一天已覺不妥，立即去看醫生(西醫)，前後看了三次，每一次的藥都比前一次的重！消炎藥由原來的 25mg，換成了最後的 250mg，還要連胃藥一起吃。

數年前曾經在打球時弄傷腳肋，因而吃過一種令我畢生難忘的消炎藥 -- Euro 500mg 淺藍色的，就算有胃藥保護，吃完後仍然出現胃潰瘍的副作用，馬桶裡的都是血... 此後我便深知消炎藥的危險性，雖然它可以壓制某些症狀，但同時對腸胃傷害也很大。

當身體出現了問題時，我們都會去看醫生；然而中西醫的醫理、用藥方式卻完全不同，西藥較剛性，重壓制、務求在短時間內消除病痛。中藥相對柔性(當然也有烈性)，重調理、平衡身體寒熱，一般須要較長的治療時間。年輕一輩都怕喝很苦的中藥、又嫌煲藥很麻煩... 於是便傾向去看西醫。年輕人的新陳代謝快，康復速度高，藥物的副作用還不及出現已康復了。

回到退燒後“更辛苦”那段日子，那時我看了兩次中醫，這位醫師曾經在美國行醫，思想和行為的很西化的。他說消炎藥很剛猛，吃完了會很燥熱的，我的喉嚨痛和舌頭損傷就是這樣而來，如此劇痛是因為已化成“實火”云云。結果，一星期內服了四劑藥就完全康復了。

狗狗的行為訓練也如是，很多狗主仍然抱有頭痛醫頭，腳痛醫腳的想法，著眼於如何“抑制”狗狗的問題行為，而忽略了整體的“調理”和“平衡”。有些個案，狗狗很瘋狂，整日在家裡蹦蹦跳跳專搞破壞，狗主就想盡辦法令牠不敢咬、不會咬，例如：裝 CCTV 埋伏再捉個正著、塗白花油在牠會咬的地方、把傢俬全部換上金屬製的。這些方法，抑制問題還可以，但是卻沒有發現背後的原因原來是狗狗一星期才去一次散步，導致體力發洩不足，出現破壞行為。

又有些較嚴重的個案，狗狗曾有咬人的情況，狗主就問我如何令狗狗不再咬人。發惡的時候用電擊可以嗎？我是否要用更嚴厲的態度令牠臣服才有效呢？我要買 choke chain 狠狠地 chok 牠令牠知驚嗎？大部份狗狗咬人情況都是由壓力引起，驚慌、痛楚、吆喝、恫嚇、不愉快經歷等全都是誘因。

要是狗狗的壓力是由狗主本身而來，那就得檢討一下閣下的手法是否過度暴力，引致狗狗的反抗？還是那根本不是壓力，只是你曾經被狗狗咬過而害怕了牠，不



不是頭痛醫頭，腳痛醫腳 [www.sunnydogtraining.com](http://www.sunnydogtraining.com)

敢再面對牠的行為？抑或是家中有成員過度縱寵狗狗，令狗狗變本加厲？很多狗狗都很倔強，都是“受軟不受硬”的。既然已知道牠的性格，那又為甚麼硬要狗狗改變，要將自己一套加諸狗狗身上，令牠臣服、停止了不當行為就一了百了？負面方法還會產生“副作用”，就是令狗狗對你不信任，破壞人狗關係，這是我們想看到的情況嗎？最後就是，當 25mg 的消炎藥 (NO、威嚇) 起不了作用時，最終那 500mg 的 Euro 消炎藥 (電擊) 會派上用場嗎？如果會，對狗狗的身心又會構成甚麼程度的傷害呢？

我偏向著重轉變整套相處模式，而不是只針對單一的行為去做，方法有點像中醫藥。況且冰封三尺非一日之寒，的確是要靠狗主課堂後的恆心、努力、和堅持的。如果有些教法可以令狗狗長年以來的問題在短時間內得以解決的話，請考慮一下，那是“中藥”還是“西藥”。而我用的，是中藥。